

Atelier : Approche systémique de l'hôpital

« AU DELA DU TRAUMATISME : SITUATION EN SUSPENS, FAMILLE EN MOUVEMENT »

Nicolas GEGOUT – Psychologue clinicien /Thérapeute familial
Korian Canal de l'Ourcq (Paris 19ème)

gegoutnicolas@gmail.com

Le contexte clinique

Les patients en état végétatif chronique ou en état pauci relationnel :

- Sont passés par le **coma** à cause de graves lésions cérébrales (TC, AVC, ACR),
 - apparition brutale de la lésion.
- Les lésions sont **définitives** ---> handicap irréversible.
- Handicap neurologique **majeur** (moteur et cognitif).

Définition de l'EVC (EVP)

- Patient sorti du coma --> ouverture spontanée des yeux.
 - N'est plus dépendant de machines.
 - Le niveau de conscience et d'interaction est réduit au minimum
 - Ex : réactions réflexes à la parole.
 - Dépendance TOTALE.
 - Caractère chronique : persistance de cet état de 3 à 18 mois en fonction de l'étiologie initiale.
-

Définition de l'EPR

- Stade plus évolué dans l'état d'éveil par rapport à l'EVC.
- Amélioration des interactions avec l'environnement et du niveau de conscience.
 - Code de communication verbal ou gestuel peut être mis en place
- Réactions émotionnelles adaptées.
- Réactions adaptées mais FLUCTUANTES.
- Persistance d'un handicap moteur majeur.

Synthèse EVC/EPR

- **Trouble majeur de la conscience**
- **Trouble de la communication**
- **Dépendance motrice totale**

L'EVC comme traumatisme du système familial

Traumatisme familial :

- Arrêt de l'élaboration.
- Sentiment de confusion.
- Augmentation de l'angoisse.
- Hausse des tensions internes.
- Apparition d'une agressivité méconnue.
- Nombreuses répétitions (comportements, questions, ...).
- Le temps familial est comme suspendu, figé, neutralisé.

L'EVC comme traumatisme du système familial (bis)

- **Traumatisme** → Chaos (R. Thom).
- **Chaos** : il survient lorsque le système, loin de son équilibre, n'a plus les ressources nécessaires pour revenir vers la stabilité.
- Il n'est pas seulement associé à l'échec, la dégradation ou l'aliénation. Il représente également et surtout un monde de changements et d'opportunités.
- Il va amener **un nouvel état** pour le système familial. Un état imprévisible.

EVC et système

- EVC/EPR = Symptôme.
- EVC et systémie = existence de dysfonctionnements interrelationnels et communicationnels dans le système.
- Exemple : jeune homme en EVC peut permettre à sa famille de continuer d'exister ensemble
→ Fonction de l'EVC

Isomorphisme

- C'est une relation analogique entre deux objets qui démontre leurs similitudes structurelles.
 - Reproduction de la structure familiale.

- Facilite une indispensable affiliation.

- Etape nécessaire à la compréhension et au changement de la problématique.
 - Donne des informations précieuses sur le fonctionnement de la famille, sur notre propre fonctionnement et celui de l'institution.

Isomorphisme S familial / S soignant

- Notion d'une contamination entre les systèmes familiaux et institutionnels (Maisondieu, 1994).
- Les troubles de la communication chez les soignants reprennent les mêmes patterns que ceux rencontrés dans la famille d'un patient donné. (Ritz et Lalive-Aubert, 1994)
 - EVC = Trouble majeur de la communication

Systeme familial VS systeme soignant : isomorphisme ?

- La perte de confiance dans le discours médical.
 - Négations de la réalité → Demandes irréalisables.
 - Agressivité des familles → Défaillances des soignants.
 - Angoisse → Fusion avec recherche d'un coupable.
 - Insatisfaction +++ → Escalade thérapeutique.
- **Trouble de la communication Famille/Equipe.**
-

Travailler avec l'isomorphisme.

- Repérage de celui-ci : mise en évidence de séquences interactionnelles.
 - Mise en évidence des dysfonctionnements.
- La confrontation à un nouveau groupe social donne la possibilité à la famille de s'adapter différemment, d'entrer dans une autre économie de symptômes et de les réduire.
- Aux soignants d'adopter un certain style communicationnel et donc un certain nombre de patterns.

Travailler avec l'isomorphisme (bis)

- « Faire » autrement crée une tension entre les deux systèmes et remet en question l'adaptation du système familial.

- Cela lui donne une chance d'évolution.
 - Conflit > Chaos > Evolution

 - « Familles en mouvement »
 - Reprise de l'élaboration par l'équipe
 - Evolution **DES** systèmes

Conclusion

Ce ne sont pas les cadres d'intervention qui sont vecteurs d'impasse, mais la relation que nous entretenons avec eux.

Tentons de garder une position réflexive :

- Qu'est-ce qui m'arrive?
- Qu'est-ce qui nous arrive (équipe, système thérapeutique)
- Qu'est-ce qui leur arrive (système familial)

Tentons de faire preuve de « **courage relationnel** » (M.C Henriquet).
